

Giovani Marcon<sup>1;2</sup>; Iram Neto<sup>1</sup>; Aline Tavares<sup>1</sup>; Fabíola Ferreira<sup>1</sup>; Edimar Bocchi<sup>1</sup>; Rafael Castro<sup>1</sup>; Juliana Belli<sup>1</sup>; Guilherme Guimarães<sup>1</sup>.

1- Laboratório de transplante e Insuficiência Cardíaca - InCor-HCFMUSP;  
2- ECONOFITNESS – Soluções em atividade física para capital humano.

## Introdução

A fibrilação atrial (FA) associada à insuficiência cardíaca (IC) piora o prognóstico destes pacientes com o aumento do tromboembolismo e acidente vascular cerebral. Estudos recentes também têm sugerido que a obesidade pode agravar a ocorrência de FA<sup>1,2</sup>.

O  $VO_{2\text{pico}}$  e  $VE/VCO_2$  **slope** são utilizados como marcadores de piora na IC. O índice de massa corporal (IMC) tem relação com alterações metabólicas que agravam as doenças cardiovasculares. No entanto, são poucos os estudos que têm correlacionado à importância do  $VO_{2\text{pico}}$ ,  $VE/VCO_2$  **slope** e massa corporal no prognóstico destes pacientes com FA associados com IC. **Objetivo:** Analisar e correlacionar às variáveis de massa corporal,  $VO_{2\text{pico}}$  e  $VE/VCO_2$  **slope** em pacientes com IC e FA.

## Material e método

Participaram deste estudo retrospectivo 43 pacientes com IC com FEVE de  $29\pm 6\%$  (24 com FA com FEVE de  $27\pm 6\%$ ), idade  $50\pm 8$  anos, com tratamento farmacológico otimizado. Todos os pacientes foram submetidos a uma avaliação antropométrica e a um teste ergoespirométrico para avaliação da gravidade da doença.

## Resultados

Foram encontradas correlações positivas e significantes na ordem de ( $r = 0,65$ ) entre peso e  $VE/VCO_2$  **slope** dos pacientes com FA e a mesma significância positiva de ordem ( $r = 0,67$ ) quando comparado os dois grupos IC e FA na mesma análise.

## Conclusão

Nosso estudo sugere que o aumento da massa corporal em pacientes diagnosticados com IC e FA tem um aumento do  $VE/VCO_2$  **slope**.

## Referências

1. Badheka A. O., Rathod A., Bharadwaj A., Afonso L. and Jacob S. **Obesity Paradox in Outcomes of Atrial Fibrillation.** *Am. J. Cardiol.*, 2011; 108: 474-476.
2. Guglin M., Maradia K., Chen R. and Curtis A. B. **Relation of Obesity to Recurrence Rate and Burden of Atrial Fibrillation.** *The American Journal of Cardiology*, 2010; 579-581.